

# Sens en Danse - Nataraja

Danser la joie, la tristesse, la colère...

Comment est-ce que je danse ?  
Comment exprimer, avec mon corps, la joie, la peur, la colère, la tristesse et toutes ses émotions qui me traversent au quotidien ?

Comment danser "masculin", sensuel, décidé, joueur, serein ?

Comment oser ? Mais aussi, avec qui est-ce que je danse au quotidien (conjoint(e), enfant, patron, ami(e)s) ?

Sens en Danse permet de contacter, d'éprouver, d'explorer ses sentiments, de laisser le corps les mettre en mouvements et de les traverser, sans les manipuler, en étant simplement présent et témoin de leur transformation.

Au carrefour des enseignements de Gabrielle Roth, de Anna Halprin, de l'Art-Thérapie et de la philosophie-psychologie transpersonnelle, Sens en Danse essaie de donner du sens à ce que nous vivons. Dans le corps !

## Jean-Yves Catherin

Les ateliers 2016/2017 ont lieu de 9h30 à 13h30 dans 2 salles :

1er oct., 5 nov., 26 nov., 17 dec., 7 jan., 28 janv., 11 fev., 11 mars, 8 av., 29 av., 20 mai, 17 juin.

- Au Studio Les Planches 2, rue Mozart Grenoble

- Au Studio Pascoli 163, cours Berriat Grenoble

Coût : 1 atelier (35 €) - 6 ateliers (180 €) - 12 ateliers (330 €)

Atelier Hommes, Studio Pascoli Samedi 6 mai 10h-13h et 14h30-17h30. Coût : 55 €