

La Sangha des Mieux-Aimants

Souvenez-vous, la première fois que vous avez senti le besoin d'être aidé... Etiez-vous un mal-aimant ? Les thérapies qui génèrent des changements de vie profonds, supposent la rencontre, puis l'acceptation de nos parts d'ombres. Ce processus non linéaire est long, parsemé d'embûches et de rechutes possibles. Mais il arrive un temps où l'on sent que nos blessures seront toujours là et qu'il est vain de chercher à les oublier. Tout le travail consiste alors à les accueillir : avec cet héritage, je ne pouvais que devenir ce que je suis, ce petit moi étroit et souffrant. Petit à petit, je peux alors commencer à me désidentifier, à trouver ma voie, ma vie, à dialoguer avec mon Enfant Intérieur, à le rassurer... Progressivement, je deviens un mieux-aimant. Et le chemin devient plus léger... Si vous êtes à ce carrefour, si vous le sentez proche, je vous propose de rejoindre une "communauté apprenante" : la "Sangha des Mieux-Aimants".



Jean-Yves Catherin

Thérapeute psychocorporel transpersonnel

Les groupes ont lieu de 19h à 22h30, au 26 rue Saint-Laurent à Grenoble aux dates suivantes :

26 nov, 17 déc, 28 jan, 18 fév, 18 mar, 15 avr, 20 mai, 17 juin

Ces soirées seront limitées à 10 personnes et auront lieu au 26 de la rue Saint-Laurent à Grenoble.

Coût pour une soirée : 55 €, soit 440 € pour les 8 soirées du cycle 2013-2014.

Contact : 06 85 75 07 45 / jean-yves.catherin@club-internet.fr / <http://www.catherin-therapie-transpersonnelle.fr/>